

Come lavarsi le mani?

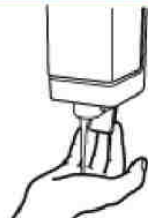
Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



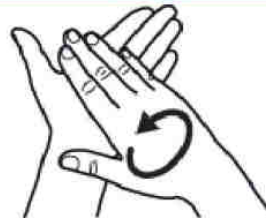
0

Bagnare le mani con acqua



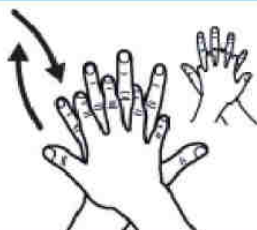
1

Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



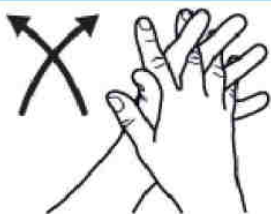
2

Strofinare le mani da un palmo all'altro



3

Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa



4

Palmo a palmo con le dita intrecciate



5

Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra



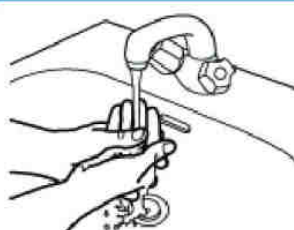
6

Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



7

Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



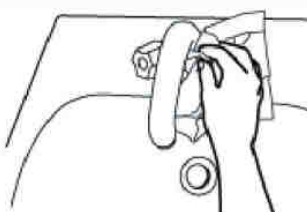
8

Risciacquare le mani con acqua



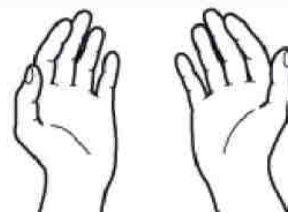
9

Asciugare le mani con una salviettina monouso



10

Usare la salviettina per chiudere il rubinetto



11

Le mani sono ora pulite